

Boletín DIF Sonora | Enero 2026

Sonora

en familia





SEGUIMOS TRANSFORMANDO



“

Un gobierno para todas y todos.

Este 2026 invita a comenzar de nuevo. Es un tiempo que simboliza renovación, esperanza y la oportunidad de reafirmar aquello que da sentido al trabajo diario que realizamos.

En DIF Sonora iniciamos este nuevo año con la convicción de seguir construyendo un estado más justo, solidario y humano, donde el bienestar de las familias sea siempre el centro de cada acción.

Con el liderazgo del gobernador de Sonora, Alfonso Durazo Montaña, y de la presidenta honoraria del Sistema DIF Sonora, Rocío Chávez Murillo, se reafirma el compromiso con una política social cercana, sensible y transformadora. Desde DIF Sonora, bajo la dirección general de Lizeth Vásquez Ochoa, asumimos esta responsabilidad con profundo respeto y con la certeza de que cada esfuerzo suma cuando se trabaja con vocación de servicio y con el corazón puesto en quienes más lo necesitan.

Este nuevo comienzo impulsa a fortalecer programas estatales y federales, como la Estrategia Nacional “Vive Saludable, Vive Feliz”, que promueve la presidenta Claudia Sheinbaum y que tiene como objetivo contribuir al bienestar y la salud de las niñas y los niños de las escuelas del país, se estarán visitando planteles en Sonora con acciones orientadas a la promoción de hábitos saludables.

Sigamos trabajando con la misión de DIF Sonora, sumando esfuerzos y fortaleciendo el trabajo en equipo para lograr un mayor bienestar para las familias sonorenses.



Gobierno de Sonora brinda atención alimentaria a comunidad Comca'ac de Punta Chueca

El Gobierno de Sonora, a través del Sistema DIF Sonora acudió a la comunidad Comca'ac de Punta Chueca para brindar atención directa y apoyo alimentario a las familias, como parte de la estrategia Hambre Cero para garantizar el derecho a una alimentación nutritiva y fortalecer la seguridad alimentaria en zonas prioritarias del estado.

Durante la jornada se entregaron paquetes alimentarios de alto nivel nutricional con el objetivo de contribuir a una alimentación adecuada y apoyar la economía familiar de las personas que habitan esta comunidad, reafirmando el compromiso del Gobierno de Sonora con los pueblos originarios y el respeto a sus derechos.

En la administración del gobernador Alfonso Durazo Montaña, se ha fortalecido la atención especializada a la población indígena, acercando los servicios y apoyos a las personas y familias de los pueblos originarios del estado.



En este marco, la directora general del Sistema DIF Sonora, Lizeth Vásquez, destacó la importancia de trabajar de manera cercana con las comunidades indígenas, escuchando sus necesidades y sumando esfuerzos interinstitucionales para llevar apoyos que impacten positivamente en su calidad de vida.



La Nación Comca'ac es uno de los pueblos originarios de Sonora, cuya identidad, lengua y tradiciones representan un patrimonio cultural invaluable para el estado; por ello, el Gobierno de Sonora mantiene el compromiso de trabajar de manera cercana y coordinada para preservar su cultura y garantizar el acceso a apoyos y servicios que contribuyan a su bienestar integral.



CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO DIF

PILARES

**Gobierno de Sonora
lanza convocatoria
del Programa DIF
Pilares 2026 para
fortalecer Centros de
Desarrollo
Comunitario**

Como parte de la política social impulsada por el gobernador Alfonso Durazo, orientada a reducir las desigualdades y fortalecer el tejido social en las comunidades, el Sistema DIF Sonora publicó la Convocatoria del Programa de Centros de Desarrollo Comunitario DIF Pilares 2026, dirigida a Sistemas Municipales DIF e instituciones públicas con presencia en el estado.



El Gobierno de Sonora impulsa este programa como parte de la Estrategia Integral de Asistencia Social, Alimentación y Desarrollo Comunitario, con la finalidad de ofrecer una red de servicios a la comunidad que convoque a la participación ciudadana y represente una oportunidad para mejorar el bienestar de las y los habitantes de localidades, barrios y zonas de atención prioritaria.

La directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó que los Centros de Desarrollo Comunitario DIF Pilares impulsan procesos de organización, participación y autodesarrollo, fortaleciendo el bienestar de la población a través de una red de servicios que promueve la autonomía, la economía, la educación, el deporte y la cultura.





Programa

Para Centros de Desarrollo Comunitario

¡Convocatoria abierta!

Vásquez Ochoa reiteró que una política social sólida se construye desde las comunidades, con programas que no solo atienden necesidades inmediatas, sino que generan condiciones para un desarrollo sostenible y con justicia social en todo el estado.

Este programa, creado en 2024 e incorporado a la Estrategia Integral de Asistencia Social, Alimentación y Desarrollo Comunitario del Gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum, tiene como objetivo consolidar una red de servicios comunitarios que promuevan la participación ciudadana y el bienestar integral de la población, especialmente en zonas de atención prioritaria.

La convocatoria está dirigida a Sistemas Municipales DIF, dependencias y organismos del Gobierno del Estado, dependencias federales con residencia en Sonora que cuenten con Centros de Desarrollo Comunitario y deseen participar en la modalidad de revitalización de espacios en la línea de acción de equipamiento.

El registro permanecerá abierto del 15 al 22 de enero de 2026 y deberá realizarse enviando la documentación correspondiente al correo electrónico cdc.pilares.difson@gmail.com. La convocatoria puede consultarse en el portal oficial <https://dif.sonora.gob.mx> y los resultados serán publicados el 27 de enero en dicho sitio.



Sonora avanza en la estrategia nacional “Vive saludable, vive feliz” para fortalecer la alimentación y la salud infantil

En el marco de la estrategia nacional “Vive saludable, vive feliz”, impulsada por el Gobierno de México para garantizar el bienestar y el desarrollo integral de niñas y niños, en Sonora se refuerzan acciones orientadas a la prevención, el autocuidado y la promoción de hábitos alimenticios saludables desde la infancia.

Con el respaldo del gobernador Alfonso Durazo Montaña, el Gobierno de Sonora se suma a esta iniciativa nacional a través del Sistema DIF Sonora, fortaleciendo las estrategias de salud en los planteles educativos del estado mediante jornadas de medición de peso y talla, así como actividades de orientación nutricional.

Como parte de estas acciones, personal del DIF Sonora acudió a la escuela primaria José Manuel Valdez Valdez, donde se supervisaron las jornadas de pesaje y medición de niñas y niños, con el objetivo de dar seguimiento a su estado nutricional y contribuir a la construcción de entornos escolares más saludables.



Abre Gobierno de Sonora inscripciones gratuitas para curso de Lengua de Señas Mexicana

DIF Sonora suma más de mil 400 personas graduadas del curso de Lengua de Señas Mexicana

El Gobierno de Sonora, a través del Sistema DIF estatal, abrió las inscripciones para el Curso de Lengua de Señas Mexicana (LSM), con el objetivo de promover la inclusión, el respeto a los derechos de las personas sordas y una comunicación accesible para todas y todos.

Bajo la visión del gobernador Alfonso Durazo Montaño de construir un Sonora más igualitario, este curso se ofrece de manera gratuita y está dirigido a familiares de personas sordas, servidoras y servidores públicos, así como a la sociedad en general.

La directora general del Sistema DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, destacó la importancia de impulsar una sociedad en la que todas las personas sean tomadas en cuenta. Señaló que el acceso a la comunicación es un derecho humano, por lo que desde DIF Sonora se trabaja para eliminar barreras, reconociendo la Lengua de Señas Mexicana como una herramienta fundamental para la inclusión.



Asimismo, indicó que este curso requiere compromiso, ya que se busca la participación de personas dispuestas a concluirlo y a poner en práctica lo aprendido. Del año 2013 a la fecha, más de mil 400 personas han concluido exitosamente este curso, lo que refleja el interés de la sociedad sonoreNSE por construir entornos más empáticos e incluyentes.

El registro se realiza en línea del 26 al 30 de enero de 2026, a través del formato disponible en <https://registrolsm.difson.gob.mx/Forms/registro.aspx>. El cupo es limitado a 150 personas por grupo.

El curso se impartirá en modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom, e iniciará el 9 de febrero para concluir el 27 de noviembre de 2026. Se conformarán seis grupos con sesiones de una hora y media, dos veces por semana, en horarios matutinos, entre las 10:00 y las 15:00 horas, de lunes a viernes. Asimismo, se contemplan adecuaciones para grupos especiales, de acuerdo con su disponibilidad de tiempo.



Gobierno de Sonora fortalece la atención integral a personas adultas mayores

Con la Casa Hogar “Ana María López Rodríguez” y Casa de Día

El Gobierno de Sonora fortalece la atención integral a las personas adultas mayores mediante la operación de la Casa Hogar “Ana María López Rodríguez” y la Casa de Día para Adultos Mayores, operadas por el sistema DIF estatal.

Estos espacios fueron creados para ofrecer un entorno seguro, digno y con actividades que fomentan su bienestar físico, emocional y social.

Con el compromiso del gobernador Alfonso Durazo Montañón de fortalecer el bienestar y la dignidad de las personas adultas mayores, y con el impulso de la presidenta honoraria del Sistema DIF Sonora, Rocío Chávez Durazo, el Gobierno de Sonora promueve, a través de DIF Sonora, un modelo de atención que fomenta la participación activa, la socialización y el fortalecimiento de la autonomía, mediante actividades recreativas, culturales, educativas y de salud preventiva, favoreciendo su permanencia en el entorno familiar y comunitario.



Bajo la coordinación de la directora general de DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, este proyecto se consolidó como un espacio de atención integral para las personas adultas mayores, con servicios de psicología, fisioterapia, atención médica, asesoría jurídica y trabajo social, así como actividades de activación física, yoga, pintura, danza y costura, entre otras.

Las personas adultas mayores que ingresan a la Casa Hogar son canalizadas exclusivamente a través de la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor (PRODEAMA), dando prioridad a quienes se encuentran en situación de abandono, sin redes familiares o en condiciones de vulnerabilidad social, con el objetivo de brindarles un espacio seguro, digno y con atención integral que contribuya a mejorar su calidad de vida.

La Casa Hogar “Ana María López Rodríguez” y la Casa de Día para Adultos Mayores se ubican en bulevar Libertad y Progreso s/n, colonia Adolfo de la Huerta, en Hermosillo, Sonora, con atención de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Para mayores informes, las personas interesadas pueden comunicarse al teléfono (662) 436 4927. Para ingresar a la Casa de Día, los requisitos son: tener 60 años o más, contar con autonomía física y mental, copia de acta de nacimiento, CURP, INE vigente, certificado médico reciente; en caso de contar con seguro médico, copia de constancia o número de seguro social, así como datos de contacto familiar para emergencias.

TODOS PODEMOS SER UN

INSPECTOR CIUDADANO

por la integridad de las niñas y niños,
todos somos PROTECCIÓN CIVIL.



Si notas algo irregular
en una estancia infantil,
repórtalo al 911.

Comparte la ubicación exacta para
que puedan atenderlo de inmediato.



Tu llamada puede proteger
la vida de tu hija, hijo o la de
alguien más.



EN CADA RINCÓN DE UN CENTRO DE DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL
EXISTE EL COMPROMISO DE PROTEGER LA INTEGRIDAD DE CADA NIÑA Y NIÑO DEL
ESTADO DE SONORA

